


.online

Comunicación No Violenta
Grupo de prácticas + monográficos

 Enero - Junio 2022, jueves 19-20.30
con Rocío Gómez y Noelia Jiménez
+ info Rocío 600043302
rocio@coachdefamilia.com

GRUPO DE PRÁCTICAS CNV + PROGRAMA DE MONOGRÁFICOS

Nueva propuesta para seguir practicando y profundizando en la Comunicación NoViolenta durante seis meses, por módulos. Cada módulo estará compuesto por un monográfico seguido de tres sesiones de práctica grupal facilitada.

Dirigido a: personas en **crecimiento personal** que quieran vivir la vida desde la **alegría** y la **paz interior**. Dispuestas a mirar su vulnerabilidad desde un **entorno seguro** para crecer y crear una **cultura de paz** en sus vidas. Es necesario haber hecho un taller de introducción a la CNV o tener alguna experiencia con la CNV.

QUÉ TE APORTA ESTE PROGRAMA

- Profundizar e integrar las habilidades CNV con la práctica continuada
- Herramientas y destrezas probadas que te ayudan a manejar lo que la vida te vaya trayendo.
- La oportunidad de compartir en un espacio seguro, lleno de cuidado y empatía.
- Momentos muy ricos de conexión con tu propia persona y con el grupo.

FECHAS Y HORARIO

- Jueves de 19.00 a 20.30, comenzando el 20 de enero hasta el el 16 junio.

METODOLOGÍA

- Las sesiones son via zoom con conexión en directo.
- En cada sesión habrá varias actividades seguidas de puesta en común.
- Serán talleres participativos, con dinámicas individuales, por parejas, en pequeños grupos y en el grupo grande.
- Cada tema irá acompañado de material teórico para profundizar.
- Grupo de Whatsapp para dudas, seguimiento y conexión grupal.
- Los monográficos serán impartidos por Rocío Gómez y Noelia Jiménez
- Las sesiones de práctica grupal serán facilitadas por Noelia Jiménez

PRECIO DEL PROGRAMA

350€ el programa completo, con compromiso para el semestre. Un total de 6 monográficos y 15 talleres prácticos. Posibilidad de pagar en dos plazos de 175€

PROGRAMA DE SESIONES

Autoempatía

- Monográfico 20 de enero
- Grupo prácticas 27 enero, 3 y 10 febrero

Empatía

- Monográfico 17 febrero
- Grupo prácticas 24 febrero, 3 y 10 de marzo

Petición

- Monográfico 17 marzo
- Grupo prácticas 24 y 31 marzo, 7 abril

Límites y gestión del “no”

- Monográfico 21 abril
- Grupo prácticas 21 y 28 abril, 5 mayo

Dar y recibir feedback

- Monográfico 12 mayo
- Grupo prácticas 19, 26

Pedir y usar feedback

- Monográfico 2 junio
- Grupo prácticas 9 y 16 junio

FACILITADORAS:

Rocío Gómez Sanabria es practicante de CNV desde el año 2007. Formadora con amplia experiencia en empresas, organizaciones, familias y centros educativos. Socia fundadora de la Asociación para la comunicación no violenta y miembro activo de la comunidad en grupos de prácticas presenciales, on line, encuentros y festivales.



Rocío Gómez Sanabria
Comunicación y Convivencia
www.CoachdeFamilia.com



Escuela de Coaching de Familia



Noelia Jiménez

Palabras como puentes

Talleres y coaching para el
diálogo y el crecimiento personal

<https://palabrascomopuentes.com/>

Noelia Jiménez conoció la CNV en 2012 y desde entonces no ha parado de formarse y practicar. Está en proceso de certificación con el CNVC y facilita talleres desde 2015. Ha traducido muchos libros de CNV y es autora del blog “Palabras como puentes” donde comparte el trabajo que va desarrollando en forma de artículos, viñetas, conceptos ilustrados, traducción y otros recursos CNV.

Información y contacto: Rocío Gómez Sanabria Tel. 600043302
rocio@coachdefamilia.com